



Oppfølgingspakker

Livea tilbyr ulike oppfølgingspakker for deg som ønsker individuell veiledning eller oppfølging hos en av våre dyktige veiledere. Hos oss kan du velge mellom enkelttimer, abonnement eller klippekort. Vi hjelper deg gjerne med å finne den oppfølgingspakken som passer best for deg ut ifra din målsetting og behov. Våre oppfølgingspakker passer både for deg som har deltatt på kurs hos oss tidligere og for deg som ikke har kjennskap til Livea fra før. I Livea brenner vi for å hjelpe nettopp deg med å skape en livsstil som gir mer energi, balanse og glede i din hverdagen.

Enkelttime 25 minutter

Passer godt for deg som har deltatt på kurs hos oss tidligere og ønsker en kort oppfølging innimellom eller veiledning i forbindelse med mindre utfordringer.

Pris: 449,-

(Kan betales via Vipps)

Enkelttime 50 minutter

Passer godt for deg som har deltatt på kurs hos oss tidligere og ønsker en lengre oppfølging innimellom eller veiledning i forbindelse med en konkret utfordring eller problemstilling.

Pris: 890,-

(Kan betales via Vipps)

“Fot i bakken”-abonnement

Perfekt for deg som deltar eller har deltatt på kurs hos oss og ønsker mer individuell oppfølging og veiledning. Her hjelper vi deg med å lage en plan ut ifra dine mål, gjennomgår uken som har vært, ser på hva som fungerer og hva som må jobbes med videre i kommende uke.

Abonnementet inkluderer 15 minutter samtale hver uke.

Fast dag, fast tid - tilpasset deg

Pris: 990,-/mnd



Klippekort 25 minutter

Passer for deg som ønsker individuell oppfølging i forbindelse med livsstilsendring, vektreduksjon, eller kunnskap om en sunn og aktiv livsstil. Plan om hvordan oppfølgingen skal være lages sammen med deg, minimum 1 klipp i måneden.

Velg mellom antall klipp:

- 5 klipp á 425 kr - Totalpris 2 125,-
- 10 klipp á 400 kr - Totalpris 4 000,-
- 15 klipp á 375 kr - Totalpris 5 625,-

Klippekort 50 minutter

1 til 1 livsstilsending. Perfekt for deg som ønsker individuell veiledning og oppfølging i forbindelse med livsstilsendring, vektreduksjon, endring av vaner, eller kunnskap om en sunn og aktiv livsstil. Her går vi mer i dybden på endringsprosessen og hva som er viktig for en varig livsstilsendring. Plan om hvordan oppfølgingen skal være lages sammen med deg, minimum 1 klipp i måneden.

Velg mellom antall klipp:

- 5 klipp á 850 kr - Totalpris 4250,-
- 10 klipp á 800 kr - Totalpris 8000,-
- 15 klipp á 750 kr - Totalpris 11 250,-